

Metodo di spazzolamento dei denti con uno spazzolino sonico

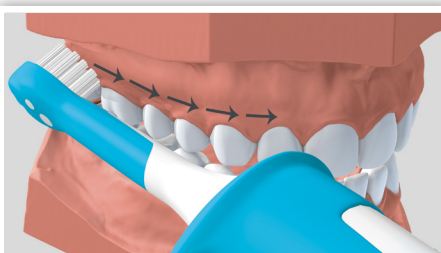
Dopo aver applicato il dentifricio sullo spazzolino, pulire tutte le superfici dei denti nel seguente modo: iniziare sempre dall'ultimo dente in fondo e, avanzando, passare lentamente con lo spazzolino su ogni dente senza esercitare pressione (circa 3 sec. per dente). Non è necessario fare ulteriori movimenti.



Superfici masticatorie

Aprire bene la bocca. Appoggiare la testina dello spazzolino sull'ultimo dente in alto a destra e avanzare lentamente (circa 3 sec. per dente).

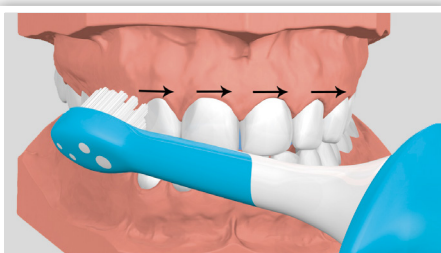
1. in alto a destra – 2. in alto a sinistra
3. in basso a destra – 4. in basso a sinistra



Superfici esterne laterali

Non aprire troppo la bocca, appoggiare la testina dello spazzolino in alto a destra sul dente e sulla gengiva e avanzare lentamente.

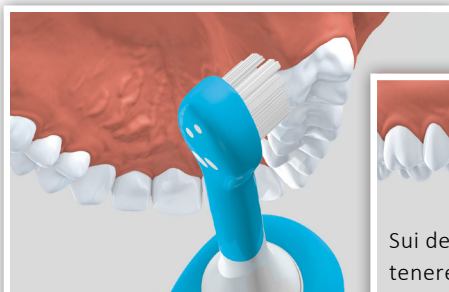
1. in alto a destra – 2. in basso a destra
3. in alto a sinistra – 4. in basso a sinistra



Superfici esterne frontali

Chiudere i denti frontali appoggiando il bordo inferiore su quello superiore.

1. sopra, da un canino all'altro canino
2. sotto, da un canino all'altro canino



Superfici interne superiori e denti frontali

Aprire bene la bocca e avanzare partendo dall'ultimo dente in alto a destra fino a raggiungere l'ultimo dente in alto a sinistra.



Sui denti frontali tenere lo spazzolino inclinato, in posizione quasi verticale.



Superfici interne inferiori e denti frontali

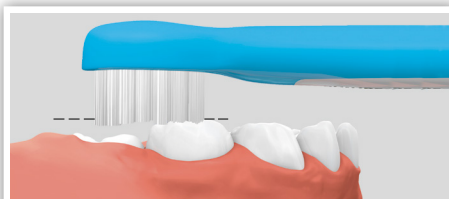
Procedere analogamente alle superfici interne superiori.



Sui denti frontali tenere lo spazzolino inclinato, in posizione quasi verticale.

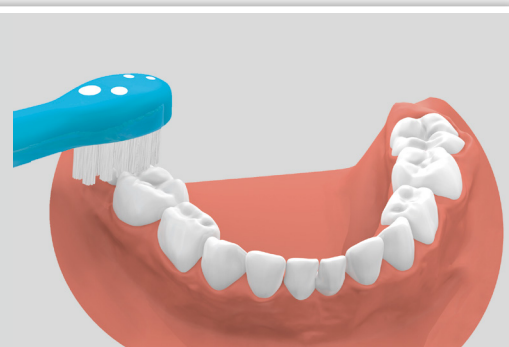
Come pulire i molari in fase di eruzione

Per pulire correttamente i primi molari permanenti durante la fase di eruzione (a circa 6 anni), procedere nel seguente modo:



Molare più basso rispetto al piano di masticazione

Dato che nella fase di eruzione il dente non è ancora alla stessa altezza del piano di masticazione, durante la pulizia delle superfici masticatorie non viene raggiunto dallo spazzolino e occorre quindi pulirlo separatamente.



Facendo passare lateralmente lo spazzolino si riescono a pulire accuratamente le superfici masticatorie dei molari permanenti superiori e inferiori in fase di eruzione (passare lo spazzolino su tutta la superficie del dente).

Importante: una volta al giorno (fino a circa 8-9 anni), i genitori dovrebbero controllare come i figli puliscono i denti e, se del caso, dare una ripassata ai punti non puliti adeguatamente.

Al termine sputare il dentifricio e sciacquare la bocca con poca acqua.

SSO

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontostomatologica
Swiss Dental Association

SZPI MDS OPD

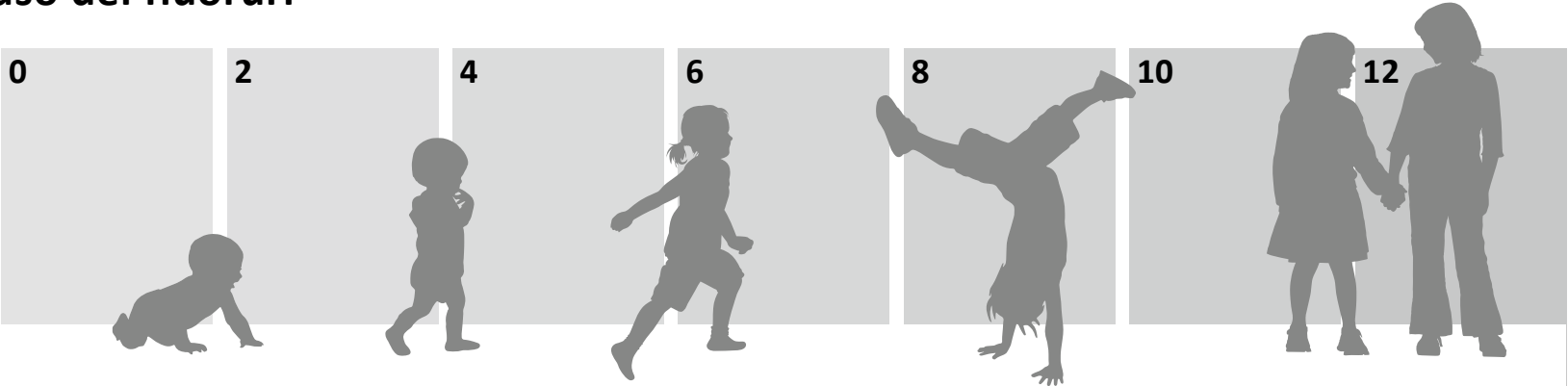
Stiftung für Schulzahnpflege-Instruktorinnen
Fondation pour les Monitrices Dentaires Scolaires
Fondazione per le Operatrici di Prevenzione Dentaria

Download e video su www.serviziodontarioscolastico.ch

Edizione 07/2020 Pul / Art. 1113 / www.sso-shop.ch

PHILIPS
sonicare

Raccomandazioni sull'uso dei fluoruri



Profilassi di base

Dentifricio ai fluoruri	Dentifricio per bambini	Dentifricio per bambini 0,05% F, 500 ppm F	Dentifricio junior o per adulti contenente fluoruri 0,1–0,15% F, 1000–1500 ppm F	Dentifricio per adulti
e				
Sale addizionato di fluoruro 0,025% F, 250 ppm F	uso regolare			

Eventuali misure di fluorizzazione supplementare, soprattutto in caso di rischio elevato di carie

Applicazione a casa

Gel al fluoruro 1,25% F, 12 500 ppm F				1 volta a settimana
in alternativa				
Risciacquo al fluoruro 0,03% F, 300 ppm F				più volte a settimana

Applicazione da parte del dentista o sotto controllo del medico dentista

Lacca fluorizzata		2 volte all'anno nell'ambito del servizio dentario scolastico; in caso di rischio elevato di carie più di 2 volte all'anno
-------------------	--	--